



Vorbereitung auf die Zeit nach Ihrer Rehabilitation

Deutsche Rentenversicherung – Reha Nachsorge

IRENA - Intensivierte Rehabilitationsnachsorge

- **Multimodulares Angebot – Kombination aus 3 Therapiefeldern**
- 24 Termine, 90 Minuten, 1-2x pro Woche binnen 12 Monaten
- Beginn spätestens 3 Monate nach Beendigung der Reha Maßnahme
- Keine Verlängerung möglich
- Auch in der Aggertalklinik möglich (2x pro Woche)

T-Rena - Trainingstherapeutische Rehabilitationsnachsorge

- **Gerätegestütztes Training – Verbesserung Beweglichkeit, Koordination, Kraft, Ausdauer**
- 39 Termine, 60 Minuten, 2x pro Woche binnen 12 Monaten
- Beginn spätestens 3 Monate nach Beendigung der Reha Maßnahme
- keine Verlängerung möglich

Rehasport

- **Bewegungstherapeutisches, Sozialorientiertes Gruppenangebot -
Kombination aus den Bereichen Ausdauer, Kraft, Koordination**
- 45 Minuten, 1-2x pro Woche für 6 Monate
- Beginn spätestens 3 Monate nach Beendigung der Reha Maßnahme
- Ggf. Weiterführung mit Verordnung über die gesetzliche Krankenkasse (§64 SGB IX)

Adressen zur Umsetzung

IRENA / T-RENA www.nachderreha.de

Rehasport [Formular G0854](#) (Deutsche Rentenversicherung)



Vorbereitung auf die Zeit nach Ihrer Rehabilitation

Gesetzliche Krankenversicherung

Rehasport (§ 64 SGB IX)

- **Bewegungstherapeutisches, Sozialorientiertes Gruppenangebot - Kombination aus den Bereichen Ausdauer, Kraft, Koordination**
- 45 Minuten, 1-2x pro Woche in der Regel 50 Einheiten / 18 Monate (Indikation Orthopädie)
- Verordnung durch Ihre Ärztin oder Ihren Arzt am Wohnort (Muster 56)
- Genehmigung durch Ihre gesetzliche Krankenkasse
- Kontaktadressen für Rehabilitationssport Formular G0854 (DRV)

Präventionskurse (§ 20 SGB V)

- **In den Bereichen: Sport, Suchtprävention, Stressbewältigung/Entspannung, Ernährung**
- Dauer und Einheiten abhängig vom gewählten Angebot
- Keine Verordnung notwendig
- Bei Kursteilnahme > 80 % anteilig oder vollständige Erstattung Ihrer Kursgebühr
- Informationen zur Kursangeboten in Ihrer Wohnortnähe und zur Kostenübernahme finden Sie bei Ihrer gesetzlichen Krankenkasse

Physiotherapie

- Verordnung durch Ihre Ärztin oder Ihren Arzt am Wohnort
- Umsetzung durch Ihre Therapeutin oder Ihren Therapeuten am Wohnort

Eigeninitiative möglich durch:

Nordic Walking, Fahrradfahren, Vereinssport, Fitnessstudio, Übungen aus der Einzeltherapie, Schule, Kleingruppen, Entspannungstherapie, Schwimmen

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg!

Ihr Therapieteam der Aggertalklinik