



Sehr geehrte Rehabilitandin
sehr geehrter Rehabilitand,

um Ihnen die Anreise zu erleichtern haben wir Ihnen in einer **Checkliste** einmal zusammengestellt, welche Gegenstände in Ihrem Handgepäck und Koffer nicht fehlen sollten.

Was Sie vorher erledigen sollten

- Das Einladungsschreiben der Klinik Ihrem Arbeitgeber vorlegen
- Das **beigefügte Formular „Antwort“ ausgefüllt an die Aggertalklinik zurück senden**, per Post oder per Fax oder per E-Mail

Das brauchen Sie während der Reha

- Kleidung, passend zur Jahreszeit
- Sportkleidung für innen und außen: Trainingsanzug, T-Shirts
- Hallenturnschuhe mit abriebfester Sohle
- Laufschuhe für das Freie Gelände
- Badehosen oder Badeanzüge
- Bademantel
- Badeschuhe aus Gummi oder Kunststoff. **Bitte kein Frottee/Stoff!**
- Kulturbeutel (Körperpflegemittel, Zahnbürste, -paste etc.)
- Wasch- und Putzmittel für Kleider und Schuhe
- Reisewecker, Fön, Rasierapparat
- Gebühr/Pfand: Fernbedienung TV
(Pfand wird Ihnen am Ende der Reha Maßnahme ausbezahlt)
- Zwei Handtücher und ein Badetuch werden zweimal wöchentlich von der Klinik gestellt.
Falls Sie zusätzliche Handtücher benötigen, bringen Sie diese bitte mit.

Bitte vergessen Sie auch nicht mitzubringen

1. Handgepäck:

- den ausgefüllten ärztlichen Patientenfragebogen
- Kopie der Befundberichte Ihres behandelnden Arztes
- Kopie der Befundberichte des Krankenhauses
- Kopierte Röntgenbefunde der letzten drei Jahre
- aktuelle Röntgenbilder, nicht älter als ein Jahr
- Berichte über frühere Rehabilitationen
- Gesundheitskarte Ihrer Krankenkasse



2. Allgemein:

- Faxnummer Ihrer Krankenkasse (bei berufstätigen Patienten)
- Telefonnummer und Faxnummer Ihres Arbeitgebers (bei berufstätigen Patienten)
- **Medikamente**, die Sie regelmäßig einnehmen müssen, bringen Sie bitte für den Rehaaufenthalt in ausreichender Menge mit.
- Den **Medikamentenplan** legen Sie Ihrem Stationsarzt/-ärztin vor.

Falls vorhanden

- Patientenpässe (Endoprothetik, Röntgen, Rheuma, Marcumar, Allergie, Blutdruck)
- Impfpass
- Goldpass
- Diabetikertagebuch

Bisher verwendete Hilfsmittel, zum Beispiel:

- Gehhilfe, Rollator, Rollstuhl
- TENS-Gerät
- Blutzuckermessgerät mit Teststreifen
- Blutdruckmessgerät
- INR - Selbstbestimmungsgerät zum Beispiel CoaguChek **mit** Teststreifen
- Kompressionsstrümpfe
- weitere Hilfsmittel, die Sie während des Aufenthaltes benötigen (zum Beispiel Nackenkissen, Sitzkissen etc.)

Ausstattung

Ihre Unterbringung erfolgt in modern eingerichteten Einzelzimmern.

Alle Zimmer sind mit Fernsehgeräten ausgestattet (siehe Gebühr/Pfand)

Bitte lassen Sie eigene Fernsehgeräte, Elektrokoher, Kaffeemaschine und Bügeleisen zu Hause. Ein **Waschsalon** mit Münzwaschmaschinen und Trockenautomaten, Bügelbrett und Bügeleisen steht Ihnen kostenpflichtig zur Verfügung (Waschmarken am Empfangs- und Informationsdienst erhältlich).

Nutzen Sie unsere gemütliche Cafeteria und den dazugehörigen Kiosk. Im Kiosk ist **nur Bargeldzahlung** möglich.

In der Eingangshalle steht Ihnen ein abschließbares Postfach zur Verfügung. Dieses sollten Sie mehrmals täglich aufsuchen, da Sie hierüber wichtige Mitteilungen der Klinik erhalten (zum Beispiel Behandlungsplan) sowie Ihre Post von zu Hause.



Wertsachen

In Ihrem Zimmer befindet sich ein kleiner abschließbarer Schranksafe.

Deshalb unsere Bitte: Lassen Sie Sparbücher, Schmuck, Wertpapiere und größere Mengen Bargeld zu Hause.

Ihr erster Tag in der Aggertalklinik

Am Anfang ist vieles neu für Sie. Wir helfen Ihnen sich in der Klinik schnell und bequem zurechtzufinden.

Tagesprogramm

- Anmeldung am Empfangs- und Informationsdienst.
- Sie erhalten Ihren Zimmer- und Postfachschlüssel.
- Ehrenamtliche Mitarbeiter: innen begleiten Sie zu Ihrer Station und in Ihr Zimmer.
- Ihr Pflorgeteam führt das Aufnahmegespräch und informiert Sie über den weiteren Tagesablauf.
- Der Stationsarzt nimmt die Aufnahmeuntersuchung vor.
- Sie erhalten ab 15:00 Uhr Ihren Therapieplan in Ihrem Postfach

Was Sie noch wissen sollten

Die Aggertalklinik ist seit 2013 Mitglied im Deutschen Netz rauchfreier Krankenhäuser (DNRfK).

Das bedeutet, Rauchen ist ausschließlich in dem dafür „**ausgewiesenen Raucherbereich**“ (Raucherpavillon) erlaubt (siehe Übersichtsplan/Flyer Klinikrundgang).

Bitte informieren Sie auch Ihre Besucher.

Weitere Informationen erhalten Sie über unsere Hausordnung/Gut geregelt.

Bei Anreise mit Ihrem privaten PKW bedenken Sie bitte, dass nur in **begrenzter Anzahl Parkplätze/kostenpflichtig** zur Verfügung stehen (Reservierung nicht möglich).

Daher sollten Sie nach Möglichkeit mit öffentlichen Verkehrsmitteln anreisen.

Wir wünschen Ihnen eine gute Anreise sowie einen angenehmen und erfolgreichen Aufenthalt in der Aggertalklinik.

Mit freundlichen Grüßen

Das Team der Aggertalklinik